

2022夏休みうんどろあそびキッズスクール 生徒募集

昨年度、大好評でだった「夏休みうんどろあそびキッズスクール」を今年も開催致します！！
今年の夏休みも、新型コロナウイルス感染症や熱中症の心配もあり、子どもたちの運動不足が心配ですね。運動は、体力向上の助けだけでなく、ストレス解消や自尊心の向上などメンタルヘルスにも効果があります。長い夏休み、午前中に運動を取り入れ、健康的な生活習慣を身に付けませんか？



《内容》

日本スポーツ協会・アクティブチャイルドプログラムに加えて、「走る」「投げる」「捕る」を中心とした、多様な動作の習得を目指します。

あそびのような楽しさの中で、成長期に合った効果的なプログラムを実践します。

コーチは日本スポーツ協会認定ジュニアスポーツ指導員のアスリートクラブのコーチが担当します。※アスリートクラブは袋井市内で実施中の子ども運動教室です。

曜日	場所	コース	時間	日程	定員
(火)	さわやかアリーナ袋井市総合体育館サブアリーナ	3～6年コース	9：00～ 9：50	8/2, 9, 16 ※23 (予備日)	各コース 30名ずつ
		年長～2年コース	10：00～ 10：50		
受講料：3回 ¥2,000					

※参加条件：健康であること。平熱であること。集団行動ができること。レッスンの前後はマスクのご協力をお願いします。運動時・高温時は例外。熱中症予防のため、ご自宅でも十分に水分補給をしてご参加ください。



《申込方法》

①こちらのQRコードを読み取り、
続くGoogleフォームにご入力ください。

必ずPCメールからの返信を受け取れる
メールアドレスからお申し込みください。

②受講料はレッスン当日に券売機でお求め
ください。

【年長～2年】



【3～6年】



さわやかアリーナ袋井市総合体育館
運営企業 シンコースポーツ株式会社
連絡先： 0538-31-2070

2022夏休みうんどろあそびキッズスクール 注意事項

《受講料について》

・3回：2000円 ※受講料の中にはスポーツ保険料が含まれております。

《持ち物》

- 室内シューズ（上靴可） 水筒 タオル ※服装は動きやすく薄着であること
受講料

熱中症予防のため、朝食をきちんと食べ、水分補給をしてご参加ください。水筒の中身は多めにご用意ください



《注意事項》

新型コロナウイルス感染予防にご協力をお願いいたします。

①以下の項目に1つでも当てはまるようでしたら、お休みをお願いいたします。※欠席の連絡は要りません。

過去14日以内に...

- 平熱を超える熱が出た（おおむね37.5℃以上）
- 咳、のどの痛みなどの風邪症状が出た
- 体が重く感じる、疲れやすい
- 新型コロナウイルス感染症と診断された者との濃厚接触がある
- 同居家族が身近な知人に感染が疑われる方がいる
- 政府から入国制限、入国後の観察期間を必要とされている国、地域などへの渡航または該当者との濃厚接触がある

レッスン当日

- 平熱を超える発熱がある（37.5℃を超える場合は外出NG）
- だるさ、息苦しさがある
- 発熱、咳、のどの痛みなどの風邪症状がある
- 味覚臭覚の異常

②レッスン前後に手洗い（手指消毒）を必ずお願いいたします。

③大きな会話はお互いに控えましょう。

④マスクの着用をお願いします。

（運動時は外しますが、レッスン前後や見学の方は着用ください※高温時は例外）

⑤レッスン中に具合が悪くなった場合は、発熱の有無にかかわらず、速やかなご帰宅をお願いいたします。※お迎えが必要な場合は、緊急連絡先に連絡します。

⑥教室の休講について

天候や感染症拡大などによって休講となる場合は、申込時にいただいたメールアドレスにご連絡いたします。

※前日の15時の時点で判断致します。詳細は袋井市総合体育館のホームページのトピックスをご確認ください。